


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ «Центр психологического сопровождения»
 М.В. Денисова
 от 13.01.2014 года

Тематическое планирование курса по выбору
 «Учимся общаться» 2014-2015 учебный год

№	Название темы	Тематические занятия	Кол-во часов	Практическое занятие	Кол-во часов
1	Введение	-	-	Умеешь ли ты общаться?	1
2	Тема 1. Основы психологии общения	Понятие общения. Значение и функции общения.	1	-	-
3		Значение общения в жизни человека. Понятие конгруэнтности и неконгруэнтности.	1	-	-
4	Тема 2. Вербальная коммуникация	Средства вербальной коммуникации. Культура речи.	1	-	-
5	Тема 3. Приемы расположения к себе	-	-	Самопрезентация	1
6	Тема 4. Невербальная коммуникация.	Язык телодвижений	1	-	-
7	Тема 5. Конфликт	Виды, значение. Работа с понятиями.	1	-	-
8		Способы управления конфликтной ситуацией	1	-	-
9	Тема 6. Оценка собственного поведения в конфликте.	-	-	Уровень конфликтности личности. Тест Томаса.	1
10	Тема 7. Отработка	-	-	Игры,	1

	навыков уверенного поведения в конфликтной ситуации			формирующие способность конструктивного решения конфликтных ситуаций.	
11		-	-	Игры, способствующие разрушению стереотипности поведения.	1
12		-	-	Игры, формирующие привычку примирения.	1
13	Тема 8. Игры, способствующие развитию коммуникативных особенностей	-	-	Игры, формирующие групповую сплоченность	1
14		-	-	Игры, формирующие чувство принадлежности группе	1
15		-	-	Игры, формирующие умение устанавливать контакт	1
16	Тема 9 Рефлексия.	-	-	Подведение итогов	1
17		-	-		1
	Всего		6		11

Педагог-психолог



М.Е.Зима